



Actividades AMPA BIBIO Octubre 2013

Estimados padres y madres,

Os enviamos la propuesta de las próximas actividades que vamos (Actividades aprobadas) y podemos (Actividades propuestas) promover desde el AMPA.

Por favor, marcad la casilla que acompaña cada actividad y grupo de edad, si estáis interesados en participar y la franja horaria que preferiríais para su realización.

ACTIVIDADES APROBADAS, pendientes de confirmación de fechas y/o número de participantes:

- TALLER DE LECTURA “Leer en casa”

Fecha: **4 de noviembre de 2013**

Destinatarios: madres y padres de niños de **0-3 años**

Duración:

Descripción de la actividad: Aprender a leer en casa tiene que ver con el papel de la familia en el proceso lector: sus dudas y expectativas, sus tiempos y espacios, la actitud ante las experiencias de enseñanza-aprendizaje, la consideración de la lectura y sus competencias.

- CHARLA PRIMEROS AUXILIOS

Fecha: a confirmar

Duración: 60 min

Descripción de la actividad: charla para saber cómo actuar con nuestros hijos en situaciones de emergencia.

Destinatarios:

✓ madres y padres de niños de **0-3 años**



Mi horario:

✓ madres y padres de niños de **3-6 años**



Mi horario:

ACTIVIDADES PROPUESTAS, pendientes de confirmar para su realización:

- TALLERES DE LECTURA

Duración: 90-120 min

Descripción de las actividades:

“**Escalera de libros**” es una propuesta donde se recorre un itinerario de títulos (contándolos) para mostrar a través de ellos cómo crecemos grandes y pequeños en el transcurso de esa experiencia. Se puede realizar a en dos sesiones diferentes (0-3 y 3-6), enfocando las peculiaridades de cada etapa.

“**Que llega el lobo**” es otra sesión, esta vez dedicada a la función de los cuentos tradicionales tanto en el crecimiento como en el proceso lector de los niños y niñas. Suele sorprender porque los cuentos populares, que tan conocidos nos parecen, tienen significados ocultos y muy diferentes para peques y para adultos.

“**Contar con los cinco sentidos**” es un taller de recursos para contar libros y enlazar con ellos actividades de expresión y creación. Tomando como base cinco narraciones de libros infantiles trabajaremos la vista, el tacto, el oído, el gusto y el

olfato en otras tantas actividades plásticas, musicales, de investigación y dramatización.

“Hablar de libros” con los niños entra en el terreno de la crítica y la filosofía, donde los pequeños se desenvuelven como peces en el agua. Porque a medida que nuestros hijos crecen, su visión de la vida y la búsqueda de modelos sufren cambios inevitables.

Destinatarios:

✓ madres y padres de niños de **0-3 años**



Mi horario:

✓ madres y padres de niños de **3-6 años**



Mi horario:

- YOGA EN FAMILIA

Destinatarios: madres/padres con niños

Duración: **1h 15min**

Descripción de la actividad: se trata de que los padres/madres compartan varias sesiones de yoga con sus hijos. Los niños reciben muchos beneficios a través del yoga: una musculatura y una columna vertebral más fuertes, una postura correcta que reduce las desviaciones y el dolor de espalda, una elevación de las defensas inmunitarias y un estado de ánimo más sereno y equilibrado. El niño aprende a respirar de forma correcta y profunda. Esta técnica mejora el funcionamiento del aparato respiratorio y calma la mente. Favorece la relajación y la descarga de tensiones.

Destinatarios:

✓ madres y padres de niños de **3-6 años**



Mi horario:

- MASAJES PARA BEBÉS

Destinatarios: madres/padres con niños **2-12 meses**

Duración: 1-4 sesiones teórico prácticas de 90 min cada una

Descripción de la actividad:

- ✓ 1º Sesión: Breve historia del masaje infantil. La piel. Beneficios del masaje. Preparación para el masaje: aceites, señales aprobación y de rechazo,... Técnicas de relajación. Masaje en las piernas y los pies.
- ✓ 2º Sesión: Estados de ánimo del bebe. El proceso de los vínculos. Masaje del abdomen. Técnicas específicas para aliviar cólicos y gases
- ✓ 3º Sesión: El poder del tacto. El estrés. Masaje del pecho, brazos y cara. Técnicas específicas para aliviar mocos, dentición. Adaptación del masaje a diferentes edades.
- ✓ 4º Sesión: El llanto. Masaje de espalda. Estiramientos. Bibliografía



Mi horario:

- EXCURSIONES EN FIN DE SEMANA

Fechas: se irá informando

Destinatarios: en familia

Duración: medio día o día entero en función del destino

Descripción de la actividad: quedadas para pasar el día juntos, fuera del centro escolar y realizar pequeñas excursiones, paseos en bicicleta, visitas a lugares de interés... o lo que se nos ocurra



Sábado
o
domingo:

- TEATRO DE TÍTERES

Destinatarios: niños (**0-3 años**)

Duración: **30 min**

Descripción de la actividad: **teatro de marionetas adaptado a los más pequeños.**



Mi horario:

- TALLER DE MARIONETAS

Destinatarios: niños (3-6 años)

Duración: 2 o 3 sesiones de 1 hora aprox.

Descripción de la actividad: la pareja que compone Teatro Plus, Olga y Aleksander, formados en la mejor escuela de títeres del mundo, en Bulgaria, enseñará a los niños cómo confeccionar su propia marioneta que, luego, se llevarán a casa.



Mi horario:

- TEATRO EN LA LABORAL

Destinatarios: niños (3-6 años)

Duración: Según programa. En horario escolar

Descripción de la actividad: Vamos! Programa de espectáculos y talleres en familia



- TALLERES-ITINERARIO EN EL JARDÍN BOTÁNICO

“El Mercado vegetal”

Destinatarios: niños (3-6 años)

Duración: 2 horas en horario escolar

Descripción de la actividad: La actividad comenzará jugando en el mercado, donde los niños y niñas tendrán que hacer la compra e identificar frutas y verduras, pero también encontrarán pan o cereales, para descubrir cómo a partir de los productos vegetales se obtienen muchos alimentos cotidianos. A continuación visitarán el Molino, para conocer cómo es el paso de la materia prima a un producto elaborado, y la Zona de Huertos, donde podrán identificar muchos de los alimentos que había en el mercado y entrar en contacto con algunas labores para el cuidado de la huerta. Como cierre, cada alumno plantará su planta de huerta para cuidarla en casa hasta que crezca lo suficiente y se pueda consumir.



- TALLERES-ITINERARIO EN EL JARDÍN BOTÁNICO

“El pequeño explorador”

Destinatarios: niños (3-6 años)

Duración: 2 horas en horario escolar

Descripción de la actividad: En diferentes puntos de un recorrido se realizarán sencillos juegos de descubrimiento y de preguntas y respuestas que permitirán a los participantes adentrarse en el fascinante mundo vegetal a través de las plantas que habitan en el Botánico: descubrirán las estructuras, colores y tamaños presentes en la naturaleza, así como las formas de hojas y árboles y su relación con elementos cotidianos; aprenderán a identificar las partes de una planta, a diferenciar árboles por sus hojas o cortezas y a reconocer algunas plantas que nos curan y nos visten... o que convivían con los dinosaurios.



Os recordamos que el AMPA somos todos y podéis hacernos llegar vuestras propuestas a través del correo ampaelbibio@gmail.com y próximamente a través de la página del cole <http://www.elbibio.com/>, donde os mantendremos informados de todas las novedades.

Gracias por vuestra colaboración!!!!